



Ganhar:
Estimular:
Manter:
Avançar:

ESTUDO 12

COMO OBTER VITÓRIA SOBRE O SENTIMENTO DE CULPA.

TEMA: COMO OBTER VITÓRIA SOBRE O SENTIMENTO DE CULPA.

TEXTO: II Sam. 11:1-5

1. O arrependimento de Davi – Sal. 51:1-17
2. O Senhor garante o perdão em sua Palavra – Sal. 103:12; Miq. 7:19; Is. 1:18; Jer. 31:34; Is. 43:25; Hb. 10:16-18; I Jo. 3:15.
3. O processo envolvido – Sal. 51:1-17.
 - A) Aceite o fato que você pecou – Sal. 51:3.
 - B) Tenha arrependimento e contrição verdadeira – sal. 51:16-17
 - C) Reconheça que não pode resolver sozinho seu próprio problema – Sal. 51:16.
 - D) Nos seus sentimentos de culpa e aflição, você está procurando perdão, o seu ser procura restaurar a harmonia quebrada pelo pecado – Sal. 51:12.
 - E) Você ora e pede perdão a Deus – Sal. 51:7-10.
 - F) Quando você não consegue entender ou aceitar o perdão de Deus, ou não consegue perdoar a si mesmo, procure um conselheiro – Prov. 12:15, Tg. 5:16.
 - G) Quando você entende perfeitamente a natureza do perdão de Deus, você estará pronto a receber o perdão d'Ele e a alegria que vem consequentemente – Sal. 51:8
 - H) A experiência que você passou pode levá-lo para mais perto de Deus – Sal. 51:12-13.

SENTIMENTO DE CULPA.

Há pelo menos cinco maneiras como você pode enfrentar o seu sentimento de culpa oriundos de pecados na sua vida (principalmente sexuais).

1. Racionalize seus sentimentos de culpa até o ponto em que você diz a si próprio que eles não existem realmente ou que são preconceitos da sociedade ou de religiosos fanáticos. Resultado: Afastamento de Deus através da mente cauterizada
2. Desde que os sentimentos de culpa constantemente o perturbam, você os relega para o inconsciente. Resultado: Doenças psicossomáticas vindas através do pecado não confessado.
3. Admitir que você tem sentimento de culpa, rejeitar a possibilidade de perdão e continuar odiando a si mesmo. Resultados: Auto-estima baixa, medos, insegurança e derrotas.
4. Aceitar o seu sentimento de culpa e o pecado que o causou. Resultado: Será criada a possibilidade de restauração.
5. Admitir que a culpa está baseada no relacionamento quebrado entre você e Deus e procurar o perdão d'Ele. Resultados: Vitórias, vida de qualidade e salvação.



Igreja Batista
El Shadai
Uma Igreja Família