



**Ganhar:**  
**Estimular:**  
**Manter:**  
**Avançar:**

## ESTUDO 12

COMO OBTER VITÓRIA SOBRE O SENTIMENTO DE CULPA.

**TEMA:** COMO OBTER VITÓRIA SOBRE O SENTIMENTO DE CULPA.

**TEXTO:** II Sam. 11:1-5

1. O arrependimento de Davi – Sal. 51:1-17
  2. O Senhor garante o perdão em sua Palavra – Sal. 103:12; Miq. 7:19; Is. 1:18; Jer. 31:34; Is. 43:25; Hb. 10:16-18; I Jo. 3:15.
  3. O processo envolvido – Sal. 51:1-17.
- A) Aceite o fato que você pecou – Sal. 51:3.
- B) Tenha arrependimento e contrição verdadeira – sal. 51:16-17
- C) Reconheça que não pode resolver sozinho seu próprio problema – Sal. 51:16.
- D) Nos seus sentimentos de culpa e aflição, você esta procurando perdão, o seu ser procura restaurar a harmonia quebrada pelo pecado – Sal. 51:12.
- E) Você ora e pede perdão a Deus – Sal. 51:7-10.
- F) Quando você não consegue entender ou aceitar o perdão de Deus, ou não consegue perdoar a si mesmo, procure um conselheiro – Prov. 12:15, Tg. 5:16.
- G) Quando você entende perfeitamente a natureza do perdão de Deus, você estará pronto a receber o perdão d'Ele e a alegria que vem conseqüentemente – Sal. 51:8
- H) A experiência que você passou pode levá-lo para mais perto de Deus – Sal. 51:12-13.

### SENTIMENTO DE CULPA.

Há pelo menos cinco maneiras como você pode enfrentar o seu sentimento de culpa oriundos de pecados na sua vida (principalmente sexuais).

**1.** Racionalize seus sentimentos de culpa até o ponto em que você diz a si próprio que eles não existem realmente ou que são preconceitos da sociedade ou de religiosos fanáticos.  
Resultado: Afastamento de Deus através da mente cauterizada

**2.** Desde que os sentimentos de culpa constantemente o perturbam, você os relega para o inconsciente.

Resultado: Doenças psicossomáticas vindas através do pecado não confessado.

**3.** Admitir que você tem sentimento de culpa, rejeitar a possibilidade de perdão e continuar odiando a si mesmo.

Resultados: Auto-estima baixa, medos, insegurança e derrotas.

**4.** Aceitar o seu sentimento de culpa e o pecado que o causou.

Resultado: Será criada a possibilidade de restauração.

**5.** Admitir que a culpa esta baseada no relacionamento quebrado entre você e Deus e procurar o perdão d'Ele.

Resultados: Vitórias, vida de qualidade e salvação.



Igreja Batista  
**El Shadai**  
*Uma Igreja Familiar*