

TEMA: O VERDADEIRO JEJUM.

TEXTO: (Isaias – 58)

O VERDADEIRO JEJUM

Introdução

Tema mais um joelho dobrado no chão do que um exército bem armado, o inferno treme quando jejuamos, porque mortificamos a carne e fortalecemos o nosso espírito.

Jejum: Abstinência ou abstenção total ou parcial de alimentação em determinados dias, por penitência ou prescrição religiosa ou médica.

(Dicionário Aurélio)

Os evangélicos não têm datas específicas para jejuar. Jejum é baseado no sentido bíblico literal, que é uma forma de 'matar a carne'. Significa que a pessoa se dispõe a ferir suas vontades carnais (como vícios, mágoas, malícias e etc) através de jejum quase que geralmente acompanhado de oração, quando você 'mata a carne', você está fortalecendo o seu espírito, vencendo motivações egoísticas e assim, estar mais sensível a presença de Deus. O jejum pode ser a abstinência não só de alimentos e líquidos, mas de qualquer coisa ou hábito que tenha se tornado 'indispensável', como forma de entrega e dependência real de Deus.



O jejum eficaz é acompanhado de leitura bíblica e oração. Ele também varia de acordo com a idade, condição de saúde, necessidade de esforço entre outros. O modo de se jejuar no meio evangélico é acompanhado de oração e leitura/meditação na Bíblia. Jejuando, a pessoa fica mais forte espiritualmente e mais resistente ao diabo e às tentações carnais. É comum que não demonstre para outras pessoas seu jejum, pois isto se trata de um ato particular entre o homem e Deus.

O jejum tem a finalidade de deixar o ser humano mais íntimo de Deus. Isaías cap. 58, Mateus cap. 6:16-18.

O que significa o jejum cristão e como jejuar?

- Bílicamente, o jejum é a abstenção de comida, bebida, sono ou sexo para se concentrar em um período de crescimento espiritual. Especificamente, nós humildemente negamos algo da carne para glorificar a Deus, melhorar o nosso espírito e aprofundar a nossa vida de oração.

E como jejuar então, iniciar e conduzir o seu jejum determinará em grande parte o seu sucesso. Inicie seu jejum seguindo estes passos básicos: **Defina o seu objetivo, Faça o seu compromisso, Prepare-se Espiritualmente e Fisicamente** você fará de seu tempo com o Senhor mais significativo e espiritualmente recompensador.

Assim fala o Senhor Deus:

Texto base: Leitura do livro do profeta Isaías – 58.

1- A prática do Jejum é indispensável.

É através do jejum que o homem mostra a Deus a sua dependência e imensa necessidade de ajuda. No livro de Esdras 8:21 está documentado que o escriba (copista da lei de Moisés) entendido na lei de Moisés, proclamou um jejum junto ao rio Ava, para se humilhar juntamente com todo o povo diante de Deus, com o objetivo de pedir um caminho seguro.

O jejum pode funcionar como um simples regime alimentar. A Bíblia documenta em Daniel 10:2-3 “Naqueles dias eu, Daniel, estava pranteando por três semanas inteiras. Nenhuma coisa desejável comi, nem carne nem vinho entraram na minha boca, nem me ungi com ungüento, até que se cumpriram as três semanas completas.”

1.1- Todo cristão deve fazer jejum?

Sim, todo Cristão deve passar por essa experiência magnífica de restauração espiritual, e de humilhação perante o Criador, Deus do Universo, Deus que deve ser o Senhor de nossas vidas. Porém aqueles que não tiverem condições físicas para isto cuidem-se para um dia estar preparado para um bom jejum.

Jejuar não é obrigação, mas um recurso espiritual. Observe que Jesus não jejuava sempre: Mateus 9:14-15, Lucas 5:33-35.

1.2- O jejum tem que ser em secreto.

Porque o jejum é secreto?

Para evitar qualquer orgulho e hipocrisia. O fariseu deu mal exemplo, ao declara em público seu jejum: Lucas 18:9-14. Lembre-se, humildade é um grande princípio Cristão, que nós devemos seguir.

A Palavra de Deus orienta em Mateus 6:17-18 que quando o homem for fazer um jejum, deve ungir a cabeça, e lavar o rosto, para não parecer que está jejuando. Mas que o Pai, que vê em secreto, recompensará. Isso significa dizer que a pessoa que está jejuando deve ser discreta e de maneira alguma sair falando para os outros no intuito de aparentar ser alguém espiritual. Isso é vaidade.

1.3- O que pode e o que não pode no jejum.

Pode-se beber durante o jejum?

É necessário, para evitar desidratação. A maioria dos jejuns bíblicos era somente de alimento. O jejum de Jesus no deserto foi somente de alimento: Mateus 4:2 (“teve fome”, não se menciona a sede).

O jejum é só de alimento?

Recomenda-se abster-se de televisão, relações conjugais e outras distrações. É preferível um pequeno período de jejum completo do que um grande período cheio de “atividades”, sem alimentação, pois o grande objetivo é encontrar-se com Deus! Como pode ter seu encontro com Ele cuidando dos seus afazeres? Isso só vai debilitar o seu organismo.

Posso tomar os medicamentos no período do jejum?

Se uma pessoa faz uso de alguma medicação ou tem alguma enfermidade, é importante consultar o médico antes de iniciar o jejum.

2 – Definir o objetivo do jejum.

Quando alguém pensa em fazer um jejum, a primeira coisa a ser definida é o objetivo do jejum. Pode ser por uma renovação espiritual, por uma cura, pela solução de um problema, forças para enfrentar uma situação difícil.

O jejum é uma arma valiosa na mão do cristão, pois é através dele que o servo fica mais sensível a escutar a voz de Deus.

Jesus não aboliu o jejum, ao contrário, no livro de Mateus 6:16-18; 9:14,15, o mestre alerta para a questão de quando os crentes iriam jejuar e não se eles jejuariam.

2.1 – Coisas importantes devem ser avaliadas no jejum.

Algumas coisas importantes devem ser avaliadas antes de começar a jejuar. A duração do jejum deve ser avaliada com sabedoria, e a direção de Deus.

Pessoas que não estão acostumadas a jejuar com freqüência, não devem fazer jejuns prolongados.

A escolha do jejum pode ser feita a partir da abstinência de uma refeição, ou de um dia, ou uma semana, várias semanas, ou até mesmo quarenta dias.

1º- Qual a duração do jejum?

Indeterminado, podendo ser por um pequeno período. O que importa não é sua extensão, mas suas características bíblicas. Exemplo: Daniel 9:3-19.

2º- Qual a direção do jejum?

A direção de Deus é imprescindível já que é Ele quem põe o desejo no coração do homem de que tipo de jejum deve ser adotado: de água, apenas, ou de água e sucos; de comida ou por uma renovação espiritual, por uma cura, pela solução de um problema, forças para enfrentar uma situação difícil.

Outro fator importante é de quais atividades a pessoa irá abdicar e quanto tempo dedicará à oração e à leitura da Bíblia.

3º- Qual é o tipo do jejum?

O Jejum tem que afrontar a carne, lutar contra ela, humilhá-la, ir contra nossa própria vontade. Portanto é inconcebível que alguém venha oferecer um sacrifício que não vá doer na carne.

Por exemplo: Querer excluir da alimentação o refrigerante por um período, quando normalmente você bebe esporadicamente.

Certamente será em vão!

É Preciso ir contra a carne! Afrontá-la!

3 – Preparando-me espiritualmente no período do jejum.

A preparação espiritual também é muito importante; pecados não confessados certamente anulam as orações, para que isso não ocorra devemos estar alimentados na palavra, mas para alcançarmos a graça devida no período do jejum temos que estar sempre louvando a Deus.

Então, são três as formas de nos preparamos espiritualmente no período do jejum.

3.1 – Sem oração não há intimidade.

Jejum sem oração, não é jejum! Devemos estar em oração constante! E para orarmos, só precisamos de vontade. Ora-se: andando pelas ruas; dirigindo; em casa; trabalhando; no metrô, trem ou ônibus; enfim em todos os lugares!

Orar é falar com Deus, como ele conhece nossos pensamentos, não há necessidade de sairmos pelas ruas clamando em voz alta. É só você e Deus! Ele te ouvirá.

3.2 – Sem leitura da palavra não há conhecimento e nem autoridade.

Leitura da Palavra - Meditar nos ensinamentos, vivenciá-los

Ler a Bíblia é importante porque a Ela é a Palavra de Deus. Quando abrimos a Bíblia, lemos a mensagem de Deus para nós. O que poderia ser mais importante que entender o que o Criador do universo tem a dizer?

As escrituras contêm a palavra de Deus. Os profetas atuais aconselham-nos a estudar as escrituras todos os dias, tanto individualmente como em família. O estudo das escrituras pode ajudar-nos a conhecer o Pai Celestial e Jesus Cristo, dar-nos forças para resistir às tentações e fortalecer-nos em nossos desafios.

3.3 – O louvor liberta.

O louvor é a proclamação das virtudes divinas por meio da música. O louvor é a exaltação que os anjos e os homens remidos prestam a Deus. O louvor a Deus é o propósito para o qual todas as coisas foram criadas.

Dentro das Sagradas Escrituras você não vai encontrar o título "O louvor liberta", mas pude compreender o seu significado devido esta passagem: "E, perto da meia-noite, Paulo e Silas oravam e cantavam hinos a Deus, e os outros presos os escutavam. E de repente sobreveio um tão grande terremoto, que os alicerces do cárcere se moveram, e logo se abriram todas as portas, e foram soltas as prisões de todos" At 16:25-26.

"E quando o espírito maligno da parte de Deus vinha sobre Saul, Davi tomava a harpa, e a tocava com a sua mão; então Saul sentia alívio, e se achava melhor, e o espírito maligno se retirava dele" (1Sm 16.23).

Saiba que Deus está no controle de todas as coisas em sua vida, e mesmo que você esteja sofrendo ou se sinta "aprisionado", cante louvores a Deus, pois O Louvor Liberta! Sim.

O louvor liberta, porque quando eles começaram a cantar louvores a Bíblia diz que houve um terremoto que abriu todas as celas daquela prisão e as cadeias caíram por terra.

Portanto, Louve ao Senhor.

Seja liberto em nome de Jesus!

4 – O maior jejum.

Pegue sua cruz e carregue seguindo a Cristo, o maior jejum é abster-se de nossa natureza pecaminosa a cada dia, e alcançar a natureza, o caráter de Cristo, esse é o meio de nos salvarmos, sendo semelhantes a Cristo, largando de uma vez por todas nossos desejos carnais, subindo cada dia mais os degraus da salvação.

Conclusão

“Aquele que faz caso do dia, para o Senhor o faz e o que não faz caso do dia para o Senhor o não faz. O que come, para o Senhor come, porque dá graças a Deus; e o que não come, para o SENHOR não come, e dá graças a Deus. Porque nenhum de nós vive para si, e nenhum morre para si. Porque, se vivemos, para o Senhor vivemos; se morremos, para o Senhor morremos. De sorte que, ou vivamos ou morramos, somos do Senhor. Porque foi para isto que morreu Cristo, e ressurgiu, e tornou a viver, para ser Senhor, tanto dos mortos, como dos vivos.” Rm 14.6-9

E assim deve ser o nosso viver, tudo quanto façamos, que seja feito no Senhor.

Consulte mais sobre jejum, veja os textos: 1Rs 21.9; 2 Cr 20.3; Ed 8.21; Sl 35.13, 69.10; Jr 36.6; Dn 6.18, 9.3; Jl 1.14, 2.15; Jn 3.5; Zc 8.19; Mt 15.32, 17.21; Mc 8.3; Lc 2.37; At 14.23, 27.9; 2 Co 6.5, 11.27

Fontes das pesquisas

Pr Elias R. de Oliveira

Posted by [Ministros da Alegria](#)

<http://ministrosdaalegria.wordpress.com/tag/para-que-serve-o-jejum/>